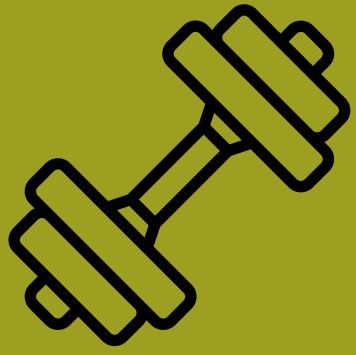
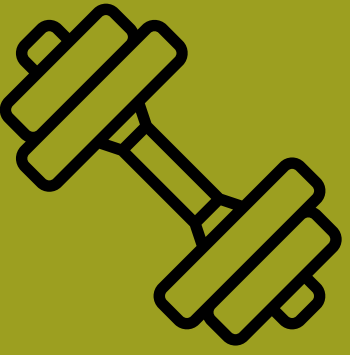




CLUBNIEUWS



Indexering per 2026

Beste Clublid,

Zoals elk jaar ontvangen jullie in deze maand bericht over de tarieven voor het volgende jaar (2026).

Ook in 2026 zien we ons genoodzaakt de tarieven licht aan te passen. De algemene kosten voor onder andere medewerkers, energie, onderhoud en faciliteiten blijven stijgen, en als Club ontkomen we daar helaas niet aan. Daarom worden onze abonnementstarieven vanaf januari 2026 geïndexeerd.

Tegelijkertijd merken we dat steeds meer mensen het belang erkennen van regelmatig bewegen en goed voor zichzelf zorgen. Gezondheid is iets waar we iedere dag aan moeten werken en waar wij als sportclub graag een positieve bijdrage aan leveren. Met ons gevarieerde sport- en ontspanning aanbod en de begeleiding die we daarbij bieden, willen we jou ook in het komende jaar helpen om actief, fit en gezond te blijven.

Voor 2026 zullen wij de tarieven iets aanpassen om de prijsverhogingen te kunnen compenseren. Concreet betekent dit dat per 1 januari 2026, afhankelijk van het soort lidmaatschap dat jij hebt, de tarieven tussen de € 0,45 en € 0,90 per persoon per week zullen stijgen.

Wij hopen met dit bericht voldoende duidelijkheid te hebben gegeven en vertrouwen op jouw begrip.

Team Health & Sports Club Valkencourt



Parkeren rondom Valkencourt

Kom je regelmatig met de auto naar Valkencourt, let dan op het volgende; Parkeren is uitsluitend toegestaan in de daarvoor bestemde parkeervakken op onze eigen parkeerplaats. Daarnaast in de gemarkeerde parkeervakken aan de overzijde van de straat op het grote parkeerterrein. Op laatstgenoemde wordt regelmatig gecontroleerd en ontvang je een boete als je buiten de vakken staat.

Met de lente en zomer voor de deur is er weer grotere kans op een gebrek aan parkeerplaatsen door bezoekers aan de hockeyvelden of het buitenzwembad van de Wedert. Wil je zeker zijn van een plekje... kom lekker op de fiets zodat je meteen een goede warming-up te pakken hebt.

HEALTH



MyPelvi is van start!

De startdatum is bekend! Er is hard gewerkt om de ruimte af te krijgen en vanaf nu kan je je (gratis en vrijblijvende) proefsessie inplannen. Inplannen kan d.m.v. de website, mailen naar valkenswaard@mypelvi.nl of spreek een van onze medewerkers aan. Bij vragen mag je ook altijd mailen.

Hopelijk tot snel!

SPORT

Nieuw groepslesrooster vanaf 5 januari!

Vanaf 5 januari introduceren we ons vernieuwde groepslesrooster. Dit nieuwe rooster helpt om de drukte in de club, kleedkamers en op de parkeerplaats beter te spreiden, zodat iedereen comfortabel kan sporten. Onze club blijft groeien, en met dit rooster zorgen we dat die groei geen ongemakken veroorzaakt.

Daarnaast breiden we het aanbod uit met meer lessen én extra variatie. Zo is er altijd iets dat bij jou past!

Benieuwd naar het nieuwe rooster?

Je kunt het vanaf nu ophalen bij de receptie.

We kijken ernaar uit om samen het nieuwe jaar knallend te starten!



Sporten tijdens de feestdagen:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| • woensdag 24 december | 8:30 - 15:00 uur |
| • donderdag 25 december | Gesloten |
| • vrijdag 26 december | 8:30 - 15:00 uur |
| • woensdag 31 december | 8:30 - 15:00 uur |
| • donderdag 01 januari | Gesloten |

NEW

Are you ready? HYROX - 18 Januari 2026

Word jij ons nieuwe gezicht in de groepsleszaal?

Heb jij een passie voor sporten, motiveren en het creëren van een goede vibe? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Onze club groeit, en daarom willen we graag leden de kans geven om zelf les te gaan geven. Of je nu al ervaring hebt of gewoon voelt dat dit écht iets voor jou zou kunnen zijn — we helpen je graag op weg.

We zoeken enthousiaste mensen voor:

- Rhythm Cycle
- BodyPump
- BodyBalance
- BodyAttack
- Yoga

Lijkt het je leuk om anderen te inspireren, energie te geven en zelf nog sterker te worden als sporter?

Laat het ons weten! Samen kijken we wat bij je past en hoe we je kunnen opleiden en begeleiden.

Stap in de spotlights en maak impact. Onze leden wachten op jou!



HEALTH JOURNAL