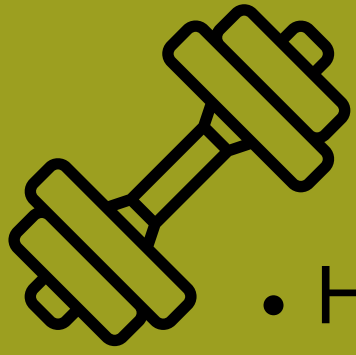
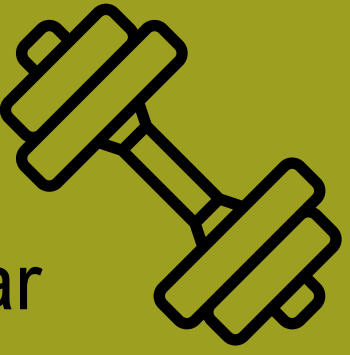




CLUBNIEUWS



- Heb jij al je spaarkaat voor de **reis naar Noorwegen**? Vraag ernaar bij de receptie medewerker
- Welke **Crazy Summer Challenge** heb jij al gedaan in de fitness?
- Voor het actuele groepsles aanbod, check de **Technogym App**
- Boek je plekje in de kidzzclub tijdig.

Horeca maand specials Augustus

Tosti Bolo

Oosterse salade: Met gebakken kipreepjes oosterse groente & ketjap

Broodje ceasar: Kipfilet, ei, ceasardressing & grana padano

Kom jij ze proeven?

Kidzzclub - Herhaal patronen vanaf 17 augustus weer!

- Een herhaalpatroon in de KidzzClub voor je dag van voorkeur, kun je vanaf 6 dagen van tevoren vastleggen.
- Voorbeeld: Voor een herhaal patroon op maandag 18 augustus kun al je reservering vastleggen op dinsdag 12 augustus bij de receptie.
- Herhaal patronen kunnen maximaal voor 10 weken vastgelegd worden. Vallen vakanties tijdens deze periode? Dan vervalt je herhaal patroon automatisch
- Uiteraard vragen we jullie om je tijdig af te melden, indien je onverwachts toch geen gebruik maakt van de Kidzzclub.



Meer Kidzz Nieuws:

- Ook in de zomer vinden we het fijn als de kinderen gezellig komen spelen. Met warm weer kan er ook met water gespeeld worden. Willen jullie ervoor zorgen dat er altijd een setje extra kleren met je kindje meekomt? Zo kunnen we de kinderen weer met droge kleren aan de ouders meegeven.
- Spoiler alert: tijdens de zomer nemen we ons Kidzzlesaanbod onder de loep. Houd de volgende Health Journal en het rooster in de gaten voor meer info over het vernieuwde lesaanbod na de zomer

HEALTH

Reumatische Klachten



Wist je dat reumatische aandoeningen zoals artrose, artritis en osteoporose vaak het gevolg zijn van een langdurig magnesiumtekort? Maar liefst 60% van het magnesium in ons lichaam is opgeslagen in onze botten en tanden. Wanneer je lichaam niet voldoende magnesium uit voeding kan opnemen, wordt dit waardevolle mineraal onttrokken uit je botten en tanden om te voorzien in de behoeften van hart en hersenen.

Dit maakt het cruciaal om ervoor te zorgen dat je voldoende magnesium binnenkrijgt, vooral als je last hebt van reumatische klachten. Voldoende magnesium helpt niet alleen om de ontwikkeling van aandoeningen zoals artrose, artritis en osteoporose te voorkomen, maar kan ook verergering van bestaande klachten tegen gaan.

Zorg goed voor je gewrichten en geef je lichaam de ondersteuning die het nodig heeft. Kies voor een Floating sessie en voel het verschil!

Korting sparen op je Floating sessie

Spaar nu voor korting op je volgende Floating sessie via Sportpoints! Meld je aan via Sportpoints.nl en spaar punten. Voor 150 punten krijg je al €15,- korting op een Single Floating sessie, of spaar 225 punten voor €22,50 korting op een Duo Floating sessie. Voor meer informatie vraag ernaar bij onze Gastvrouwen.

SPORT

Aanpassing afmeldtijd groepslessen vanaf augustus

Vanaf augustus wordt de afmeldtijd voor gereserveerde groepslessen via de Technogym app aangepast van 24 uur naar 12 uur voor aanvang van de les.

In maart hebben we de regels aangescherpt om te voorkomen dat leden zich pas op het laatste moment afmelden, waardoor anderen op de wachtlijst geen kans kregen om nog deel te nemen. Dankzij deze wijziging én de no-show regel (na 3 keer niet afmelden tijdelijk geen reserveringen mogelijk), zien we dat er structureel minder lastminute afmeldingen zijn. Dit heeft gezorgd voor meer rust in het rooster en een hogere bezettingsgraad in de lessen.

We hebben veel positieve reacties ontvangen, maar ook signalen dat 24 uur soms als te ruim wordt ervaren. Daarom brengen we de afmeldtijd nu terug naar 12 uur vooraf. Binnen deze 12 uur blijft het uiteraard mogelijk om telefonisch af te melden via de receptie, bijvoorbeeld bij onverwachte verhindering. Zo creëren we samen een eerlijke, flexibele en toegankelijke lesplanning voor iedereen!



HEALTH JOURNAL